

Trainingszeiten in der SSE des SwCB – Saison 2011/2012

Anfänger - Vorschule & 1. Klasse

Mo 15.45-16.30 / 16.30-17.15
Di 15.45-16.30 / 16.30-17.15
Do 15.45-16.30 / 16.30-17.15

2. Klasse

Mo 17.15-18.00
Di 17.15-18.00
Mi 15.45-16.30 / 16.30 - 17.15
Do 15.45-17.00
Fr 15.45-17.00

3. - 5. Klasse

Mo 15.45-16.30 / 16.30-17.15
Di 15.45-16.30 / **16.30-17.15**
Mi 17.15-18.00 / **18.00-19.00**
Do 16.30-17.15
Fr 18.00-19.00

5. Klasse und älter

Mo 18.00-19.00
Di 18.00-19.00
Mi 18.00-19.00
Do 18.00-19.00
Fr 17.00-18.00 / 18.00-19.00

Fortgeschrittene der Vorschule & der 1. Klasse

Mo 17.15-18.00
Di 17.15-18.00
Mi 15.45-16.30 / 16.30-17.15

2. Klasse – Leistungsgruppe

Mo 15.45-17.00
Di 15.45-17.00
Mi 17.15-18.00
Do 17.15-18.00
Fr 17.00-18.00

3. Klasse – Leistungsgruppe

Mo 15.45-17.00
Di 17.30-18.30
Do 17.30-18.30
Fr 15.45-17.00

4. Klasse – Leistungsgruppe 2

Mi 15.45-17.15
Fr 15.45-17.00

4. Klasse – Leistungsgruppe 1

Mo 17.00-18.30
Di 17.00-18.30
Do 17.00-18.30
Fr 15.45-17.00

WK - Mannschaft

Mo 17.00-19.00
Di 16.00-17.30
Mi 17.15-19.00
Do 16.00-17.30
Fr 17.00-19.00

Empfehlung der Trainingshäufigkeit:

Vorschule & 1. Klasse: 1 x pro Woche (individuelle Absprachen sind möglich)

2. Klasse & älter: 2 x pro Woche (individuelle Absprachen sind möglich)

Leistungsgruppen und Wettkampfmannschaft gesonderte Regelungen,

die Kinder werden in Absprache mit den Trainern für die Leistungsgruppen empfohlen